



# Dārza augu enerģijas

**K**atram ir iespēja iemācīties sajūst dabas spēku vibrācijas. Tikai jāizturas ar cieņu pret dzīvajām būtnēm un jābūt ar atvērtu sirdi. Augi dzīvo ilgāk par mums, ir pieredzējuši lielas pārmaiņas uz Zemes un dāvā mums savu spēku.

Tiem piemīt **ne tikai fizioloģiski iedarbīgas un dziednieciskas īpašības, bet arī smalkāka enerģētiska ietekme.** To zinot, varam dārzā apzināti veidot sev vēlamo vidi.

**Lielāks spēks piemīt kokiem un daudzgadīgajiem krūmiem, bet ir arī ļoti gudri un spēcīgi lakstaugi un ziedaugi.**

**Augu enerģija ir liela vērtība labsajūtas dārzā. Tā izpaužas iekšējās izjūtās un emocionālajos stāvokļos, kas mūs pārņem, atrodoties kāda koka, krūma vai ziedu cera tuvumā.**

## Īss augu enerģētiskais raksturojums

### PRIEDE

Rada siltu un saulainu starojumu. Pastaiga priežu mežā apskaidro prātu un attīsta intelektu, jo tā enerģija iekustina cilvēkā klusas vertikālās spēka plūsmas. Tā ir viegli uz tverama, līdzsvaru, nomierina un palīdz sevi labāk pieņemt. Priede palīdz cilvēkam savienot sevi pazemes un debesu enerģiju. Tā iedarbojas uz elpošanas orgāniem, plaušām un sirdi nomierinoši un atvieglojoši, remdē sāpes, silda un sausina gļotādu. Kalnu un klājenisko priežu enerģija ir tikpat smalka, silta, mierīga un domas apskaidrojoša kā augsto priežu, taču

tām nav raksturīgās vertikālās plūsmas. Zemo priežu ietekmes sfēra ir vairāk pie zemes, cilvēka dzīves laukā.

### EGLE

Simboliski savieno cilvēku ar dzimtas sievišķo sākotni. Ļoti augsts koks, bet ar plašu un virspusēju sakņojumu, tādēļ vētrās mēdz izgāzties, kas jāievēro, ja mājas tuvumā aug lielas, vecas egles. Jaunu egli labāk stādīt nomaļākā dārza stūrī. Egles izcili attīra gaisu, jo izdala daudz fitoncīdu. Egles tuvumā nav jēgas steigties – var rasties bailes un neapmierinātība. Nodoties atmiņām un pārdomām, tās enerģija palīdzēs atrisināt dzīves samezļojumus. Egļu spēj piesaistīt spēcīgas sievišķās enerģijas, ja tās nolemjam lietot ģimenes labā.

### BALTEGLE

Līdzīga eglei, bet vīrišķīgs koks. Visizteiktākās spēku dodošās īpašības ir balzama un vienkrāsas balteglei. Šis ir dvēseles spēku koks, atjauno cilvēka enerģētiskos krājumus, dziedina elpošanas orgānus, veicina organisma atindēšanos un atjaunošanos. Tās enerģija ir vienlaikus stingra un maiga. Baltegle sargā māju no ārpusaules nevēlamās iedarbības, atbalsta cilvēku centienus pēc izaugsmes.

### KADIĶIS

Enerģētiski visspēcīgāk attīrošais koks, ko tradicionāli izmanto mājas un cilvēka auras attīrīšanai, sargāšanai no atkarībām. Ļoti izturīgs, cilvēkam draudzīgs, pieticīgs, taču grūti pārstādāms. Tā koksne ir ļoti sveķaina, pilna dzīvības



spēku un izturības. Ogas izmanto pārtikā kā garšvielu pie zivīm, gaļas un dzērieniem, arī dziedniecībā, bet zarus lieto vīrakos, tējās, uzlējumos, pirtsslotās.

## LAPEGLE



Lapegle veicina izturību un gara spēku noturību, stiprina pārliecību par saviem spēkiem. Attīsta individualitāti un neatkarību, cilvēkiem ar savrupu dzīves ceļu ir labvēlīgs lapegles tuvums. Pastaiga lapegļu audzē rosina izpratni par katras dzīves būtnes neatkarītojamību, veicina gribasspēku, vienlaikus mazinot agresiju. Pavasarī lapegļu jaunus dzinumus var lietot zaļajos salātos.

## ĪVE



Īpatnējs, tumšs koks, saistīts ar senām enerģijām. Arī botāniski tas ir interesants koks – divmājnieks, kas lēni aug ēnainās vietās, ir ļoti izturīgs un sasniedz lielu vecumu. Īves saistītas ar mirušo pasauli un senču gariem, to enerģija ir vērsta uz iekšu. Tajā pašā laikā īvju enerģija nav negatīva pret cilvēkiem, tā jāprot izmantot un sadzīvot ar šo neparasto koku, kas elpo mūžības elpu. Latvijā īves pēdējos gadsimtus ir stipri izcirstas un – aizsargājamas.

## TŪJA

Saukta arī par dzīvības koku, jo satur daudz vitālas enerģijas, kas enerģētiski stiprina cilvēku un pagarina mūžu, nodala dzīvo un mirušo valstību. Kaut tās ir iecienītas kapsētās, ir saistītas ar garīgo dzīvi. Tūja dara stipru, bet reizē uzticīgu un pacietīgu, mudina saglabāt attiecības un pārmantot zinības.

## OZOLS

Viens no dižākajiem kokiem, ar izteikti vīrišķu enerģiju, spēcīgs un stabils. Daudzām tautām, ne tikai latviešiem, ap ozolu notiek saulgriežu rituāli.

Ozols var sasniegt ievērojamu vecumu. It sevišķi vērtīgi un skaisti ir atklātā vietā augoši, vairākus simtus gadu veci ozoli.

Pie ozola var uzlādēties un atgūt spēkus. Tas ir sevišķi devīgs informatīvā ziņā – medītējot veca ozola dobumā, var gūt atbildes uz daudziem būtiskiem jautājumiem. Ozols cilvēkiem ir labvēlīgs arī tādēļ, ka veicina saliedētību un saskaņu. Ozols labi sadzīvo ar papardēm un liānām, taču pārējie augi tā klātbūtnē jūtas nomākti.

## BĒRZS

Spēcīgs harmonizētājs, taču, līdzīgi kā zem ozola, arī zem tā neaug tikpat kā nekādi citi augi. Bēza enerģija plūst no debesīm uz zemi, to var uzņemt, atrodoties zem koka vai blakus tam. Bērzu birzī daudziem rodas sajūta, ka pār ķermeni nolīst dievišķa enerģijas plūsma. Bērzs lieliski noder enerģētiskai atveseļošanai, attīrīšanai un dziedināšanai, tādēļ no to zariem sien pirts slotas. Bērzs mazina bailes, nemieru, trauksmi, vietā radot mieru un labvēlību.

## LIEPA

Sievišķīgās enerģijas koks. Aug visdažādākajās vietās, ar labām piemērošanās spējām, un šo īpašību nodod arī cilvēkiem. Silts un maigs koks, taču vienlaikus dzīvīgs un izturīgs. Liepas ir ļoti labvēlīgas mājai un ģimenei, tās vieno un iepriecina visus, kas zem tām atrodas. Liepas var droši stādīt pie mājām, jo tās rada paēnu, pasargā zemāk augošos krūmus un puķes no izžūšanas vasaras saulē. Liepu lapas pavasarī ir labs vitamīnu avots zaļajos salātos.

## KĻAVA

Sievišķīgs, bet neatkarīgs un paskarbs, principiāls un kārtīgs koks. Kļavu spēcīgā sakņu sistēma dod tām iespēju izdzīvot jebkuros apstākļos, nekaitējot augiem zem tiem. Tā veicina dzīvotgribu, cerību un tiekšanos pēc kārtības un sistemātiskuma.

## GOBA



Skaists vīrišķās enerģijas koks, pilns gudrības un izsmalcinātības. Izstaro

drosmi, spēku, stabilitāti un viedumu. Zināšanu koks, uzkrāj un sniedz informāciju cilvēkam viegli uztveramā formā. Māca pārvarēt grūtības, neraugoties uz šķēršļiem, rast drosmi sevi. Ja gobu iestāda pie mājas, tā palīdz iedzīvotājiem pieņemt saprātīgus lēmumus.

## ZIRGKASTAŅA

Enerģētiski bagāts koks, atraisa cilvēka slēptākās spējas, līdzsvaro vīrišķo un sievišķo enerģiju. Vairo skaistumu, ģimenes materiālo un emocionālo labklājību. Kastāņa iepriecina, palīdz izpausties radoši un piesaistīt bagātību, ka arī realizēt sapņus un idejas, turklāt veicina taisnīgumu un godīgumu cilvēku savstarpējās attiecībās.

## OSIS

Attīsta gribu un intuīciju, tieksmi pēc panākumiem un karjeras, kā arī palīdz izvirzīt un sasniegt mērķus. Osis mēdz padarīt cilvēku pozitīvu un darbīgu, palīdz rast risinājumu it kā bezcerīgās situācijās.

## ALKSNIS

Izturības un pieticības koks, kas spēj attīrīt visnegatīvākās enerģijas. Dod spēju dzīvot, neraugoties uz šķēršļiem, palīdz atrast nepieciešamos resursus. Pie alkšņa jāiet problēmu un nomāktības reizēs, jo tas var palīdzēt atrisināt sarežģījumus.

## PĪLĀDZIS

Raganu koks, sargā no negatīvām maģiskām ietekmēm, tādēļ pīlādzi enerģētiskā aizsardzībai tradicionāli lieto saulgriežos un dažādos rituālos, stāda pie vārtiem un durvīm. Vairo cilvēka garīgos spēkus, novērš depresiju, atkarības un apsēstību.

## IEVA

Sievišķīgs intuīcijas un piedošanas koks. Līdzsvaro cilvēku savstarpējās attiecības, attīra un atjauno emocijas, dara cilvēku garā jaunu, atvērta sapratnei un sadarbībai. Pastaigājies gar ievām jāiet pāriem, kas risina attiecību problēmas, un draugiem, kas vēlas atgūt kopēju valodu. Uz īpašumu robežam stādītas ievas palīdz uzturēt labas kaimiņattiecības.

## LAZDA

Magnētisks, spēku pievelkošs un vadošs koks, bieži izmantots dažādos rituālos.

Veicina cilvēka talantu realizāciju, attīsta taisnīgumu un kritisku vērtējumu attiecībā uz sevi un citiem. Lazda arī atver izpratni par slēptām zināšanām, piesaista un materializē dzīvības spēkus.

## VĪTOLS

Maģiskā taisnīguma un auglības koks – vairo to, ko cilvēki sevi uzkrājuši. Spēj racionāli organizēt vidi ap sevi, enerģētiski sakārto apkārtni. Vītoli ir dažādi, un arī to enerģijas nedaudz atšķiras. Pūpolvītols palīdz veidot pareizu ģimenes struktūru, iekļauties kopējā dzimtas kokā, savieno ar senčiem un ģimenes enerģētisko mantojumu. Savukārt sēru vītoli kārtot attiecības ar aizgājējiem.

## SKĀBARDIS

Skarbs un ciets koks, taču cilvēkam izteikti labvēlīgs. Koncentrē vīrišķo enerģiju un palīdz to realizēt. Veicina spēju ietekmēt apkārtējos notikumus un cilvēku likteņus – harizmātisks valdnieku koks. Enerģija ap skābardī attīsta spēju no niecīgā radīt ko dzienu. Piemērots rituālu vietu apstādīšanai, palīdz sevi garīgi apzināties un izpaust ģimenes vīriešiem.

## CIEDRS



Dievišķās enerģijas avots. Spēj atjaunot gan fiziskus, gan garīgos un emocionālos spēkus. Uzkrāj sevi enerģiju un vajadzības gadījumā dod citiem. Spēks, ko no sevis var izstarot ciedrs, ir milzīgs, taču, lai tā iedarbība nebūtu graužoša, ar šo koku jāprot pareizi apieties.

## APSE



Visspēcīgākais attīrošais koks, ko nereti nepelnīti uzskata par enerģijas nosūcēju. Apse uzņem apkārtējās enerģijas, it īpaši negatīvās, jo spēj tās pārveidot un likvidēt. Tā nerada papildu enerģiju,



bet atbrīvo no stresa, uzmācīgām domām, slimībām, kas radušās no enerģētiskajiem sastrēgumiem.

### ĀBELE

Mātišķās enerģijas koks – izplata ap sevi mieru, saskaņu un drošību. Piemērots stādīšanai pie mājas ne tikai ābolu, bet arī pozitīvas enerģijas dēļ. Pastāvot zem ābeles, aizplūst drūmas domas, nepatīkamas emocijas, un to vietā rodas mīlestība un dzīvesprieks. Ābeļdārzs pie mājas mazina sadzīves ķibeles, samierina kašķīgus ģimenes locekļus. Izteiktāka enerģija ir mežabelei.

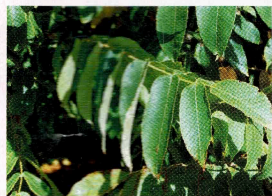
### BUMBIERE

Piesaista veiksmi un prieku, attīsta izpratni par skaistumu un estētiskām vērtībām. Palīdz justies labi jebkurā situācijā, parāda būtiskās un mazsvarīgās lietas.

### PLŪME

Skaistumu un pievilcību vairojošs koks, sievišķīgs, nedaudz kaprīzs un nenoteikts. Ļoti maiga enerģija, kas vijas ap plūmes koku plašā lokā. Plūme attīsta elastību un pakļāvību, taču ne padevību. Tā māca panākt savu nemanāmā veidā, saglabājot labas attiecības ar citiem cilvēkiem.

### VALRIEKSTS



Karalisks koks, kas izstaro varenību, veicina smadzeņu darbību un spēju aizstāvēt savu viedokli. Valrieksts ir nobriedušu cilvēku koks, kas rada stabilitāti un noturību. Pie mājas iestādīts valrieksts palīdz saglabāt ģimenes tradīcijas un pārbaudītas vērtības.

### SKĀBAIS ĶIRŠIS

Graciozs un trausls, arī viegls un izturīgs koks, kas raisa svētku sajūtu. Pretēji valriekstam ir nepastāvīgs un it kā bērnišķīgs, taču iekšēji gudrs un optimisms vairojošs koks. Ķirša enerģija ir strauja un nenoteikta.

### SALDAIS ĶIRŠIS

Bagātības koks, piesaista mājai un cilvēkiem materiālo labklājību, taču nav noturīgas enerģijas – ap ķirsi viss viegli plūst un mainās. Pēc ilgstošām

slimībām vai emocionāliem pārdzīvojumiem atjauno darbaspējas un interesi par apkārtējo. Piestāv azeitiski un uzņēmīgiem cilvēkiem, māca atļauties un uzdrīkstēties.

### APRIKOZE

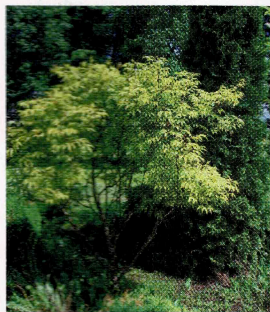


Godrības koks, aktivizē zināšanas un palīdz izšķirties par labāko variantu, pieņemt lēmumus, kas vēlāk nebūs jānožēlo. Uzlabo spēju ar skaidru skatu paraudzīties uz notiekošo sava vai cita cilvēka dzīvē. Mazina liekās emocijas, māca mobilizēties un koncentrēties. Palīdz nodzīvot ilgu un saprātīgu mūžu.

### VILKĀBELE

Viens no dziedinošākajiem kokiem, dāvā izturību un mīlestību. Vairo ģimenes saskaņu, vienotību un pretošanās spējas dažādām ietekmēm no malas, atbaida skauģus un nelabvēļus. Daudzas Eiropas tautas to uzskata par auglības un jaunlaulāto koku. Vilkābeles dzīvzogs sargā ne tikai ar asajiem dzeloņiem, bet arī ar enerģētiskajām adatiņām.

### MELNAIS PLŪŠKOKS



Palīdz likvidēt nesaskaņas. Plūškoka spēcīgā vitālā enerģija rada veselīgu un uzmundrinošu atmosfēru.

### IRBENE

Skaistumu un plastiskumu vairojošs krūms, īpaši iecienīts slāvu tautām. Pie irbenes parasts iet, lai atrastu izredzēto, jo tā izplata pievilcības vibrācijas. Irbene stiprina pašapziņu un iekšējo drošības sajūtu.

### BĀRBELE

Izstaro prieku, vitalitāti, izturību un apmierinātību ar notiekošo. Pieticīgs

krūms, kas pozitīvi ietekmē emocionālo stāvokli. Labsajūtas dārzā tai jāizraugās tālākā mala, lai nenāktos saskarties ar bārbeles asajiem dzeloņiem.

### SMILTSĒRKŠKIS

Savdabīgs koks, ļoti noslēgts un savrups, kaut arī ir divmājnieks un bez otra koka nespēj vairoties. Smiltsērķšis spēj augt sālās piejūras augsnēs. Tā enerģija ir viegla, it kā caurspīdīga, taču ļoti noturīga. Tas palīdz pārdzīvot un tikt galā ar emocijām.

### ARONIJA

Kupls un pamatīgs krūms, kas rūpējas par pārbaudītu vērtību saglabāšanu un dzīves nemainību no paaudzes paaudzē. Kāda aronija pie mājas nodērēs vienmēr, taču daudzi krūmi radīs veclaicīgu atmosfēru.

### KORINTE

Atgādina jaunu meiteni, kas ir maiga un atvērta pasaulei, veicina interesi par jauno un nezināmo. Pavasarī korinte dārzā rada nedaudz rotaļīgu atmosfēru, bet rudenī dāvā prieku par esošo mirkli.

### VĪNOGAS

Daudzās teikās simbolizē auglību, panākumus un pārpilnību. Vīnoga pie mājas kalpo kā barjera starp tās iedzīvotājiem un apkārtējiem cilvēkiem, tā atvaira negatīvas enerģijas.

### CERIŅI

Aizgaiņā skumjas un atjauno dvēseles spēkus. Stiprina draudzību, partnerattiecības darba un interešu jomā. Ceriņi attīsta fantāziju un palīdz piepildīt sapņus.

### JASMĪNI

Veicina domāšanas skaidrību, mazina nogurumu un nomierina. Piesaista labvēlīgus garīgos spēkus, kas paver jaunas iespējas un zināšanas.

### ROZES

Simbolizē mīlestību un slavu, arī žēlsirdību un piedošanu. Daudz pieminētas teikās par mīlestību un uzpurēšanos augstu principu vārdā. Labsajūtas dārzā ieteicamas rozes bez dzeloņiem vai arī ar pavisam sīkiem, lai tām varētu pieskarties bez nepatīkamām sajūtām.

### RODODENDRI

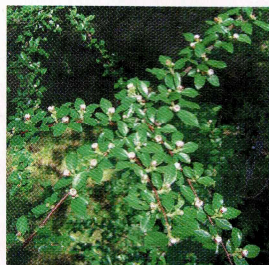
Krāšņi ziedoši krūmi, kas palīdz pārvarēt nogurumu, uzmundrina ceļiniekus un rosina apgūt jaunus

apvāršņus. Rododendrs veicina pretējo dzimumu pievilcīšanos, iepriecina, atslābina un liek aizmirst sadzīves problēmas.

### HORTENZIJAS

Radošās spējas aktivizējošs krūms, atraisa emocijas un iniciatīvu, veicina spontānu rīcību un aizgaiņā nomāktību. Svētku augs, kas izstaro liksmību un tieksmi pēc nepiespiestām, draudzīgām attiecībām, arī neplānotiem sakariem.

### KLINTENES



Nopietns un nosvērts krūms. Norobežo no apkārtnes, tādēļ bieži tiek stādīts dzīvzogs. Klintenes enerģija ir statiska, lēni vibrējoša, bet ļoti noturīga. Tās jāaudzē haotiskiem cilvēkiem, jo palīdz sakārtot domas, darbus un attiecības.

### FORSĪTIJAS

Agri pavasarī ziedošs krūms ar spēcīgu uzmundrinošu enerģiju. Atvaira depresiju, atjauno darbaspējas, stiprina drosmi un pārliecību par saviem spēkiem.

### SPIREJAS



Viegli atraisošu enerģiju izstarojošs optimistisks krūms, kas izlīdzina nesaskaņas, izplata mieru un klusu prieku. Spireja ziedī labvēlīgi iedarbojas uz smadzenēm un nervu sistēmu.

### MEŽVĪNI

Vītenaugi ar spēcīgu sargājošu iedarbību, saglabā informāciju un nodod to nākamajām paaudzēm. Piesaista enerģijas, kas gādā par mantojumu – gan materiālo, gan enerģētisko.

### PAPARDES

Latviešu (arī citu tautu) mitoloģijā papardes “zied” varas saulgriežos, taču tās



ziedu var ieraudzīt vien izredzētie un tie, kas pa īstam iemilējušies. Cilvēkiem, kas spēj redzēt auras, šī leģenda liekas ļoti loģiska, jo tieši ap saulgriežu laiku papardes enerģētiski patiešām zied – virs tām izveidojas spožs gaismas kūlis, kas vēdekļveidā izstaro uz visām pusēm, bet vidējais stars – uz augšu.

## GRAUDZĀLES

Dekoratīvās graudzāles jeb smilgas pēdējos gados kļūst aizvien populārākas, it sevišķi piepilsētas mazdārzos un akmensdārzos. Smilgas pie mājas rada vieglāku un priecīgāku atmosfēru, vieglāk risinās problēmas, un iemītniekiem uzlabojas garastāvoklis. Īpaši šis augs noder tiem, kas sirgst ar depresiju.

## HOSTAS

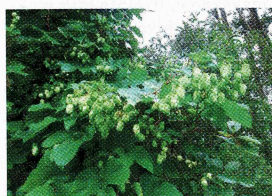


Viegli kopjams augs ar dekoratīvām lapām, askētisks un elegants. Vairo saimniekos izturību un stabilitāti, mazina nesaskaņas cilvēku starpā. Kaut hostas spēj parūpēties par sevi pašas, aug vienīgi cilvēku mītnu tuvumā. Ja ap pamestu māju sakuplo hostu audzes, parasti tajās atgriežas cilvēki.

## EFEJAS

Latvijā arī savvaļā vietumis sastopama Baltijas efeja, taču dārzos parasti kultivē dažādas tās šķirnes. Efejas ir izteikti sargājošas – noaugušas ap senu māju mūra sienām, tās sargā no liekas informācijas noplūdes, skauģu skatieniem, zagļiem. Efeja attīsta prāta darbību, veicina pasaulē kārtības izpratni.

## APIŅI



Augs ar gaišu, patīkamu enerģiju. Tas padara apkārtni un cilvēkus, kas tajā dzīvo, brīvākus, mierīgākus, labvēlīgākus un jautrākus. Vienīgais, kas jāievēro – ik gadu jānogriež vecās stīgas, jo tās izplata haotisku un nomācošu enerģiju.

Apinis padara cilvēkus labvēlīgus, taču arī viegli ietekmējamus, tādēļ to lieto alus un citu reibinošu dzērienu pagatavošanai. Kā sens maģisks augs, apinis, ja to lieto apzināti, sajauc prātu citiem, ja neapzināti – pašam lietotājam.

## KALMES

Augs ar attīrošām un dezinficējošām īpašībām. Kaut augs mītrās vietās, enerģētiski ir sausas, ar izteikti vertikāli vērstu enerģiju. Kalmes aurai ir spēcīgs zeltains starojums, kas ziedēšanas laikā manāms kā gaiši dzeltena miglīņa. Pozitīvās enerģētikas dēļ kalmes lieto daudzos aizsardzības, attīrīšanās un auglības rituālos. Kalmju smarža atvairā insektus, bet cilvēkiem uzlabo noskaņojumu, veicina atvērtību un savstarpējo saskaņu.

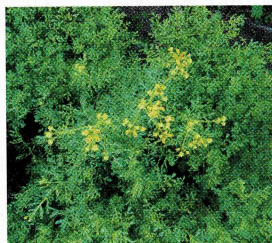
Kalmes spēcina gan fiziski, gan enerģētiski, tādēļ cilvēks šī auga ietekmē kļūst veiksmīgāks, pievilcīgāks un veselīgāks.

## VĒRMELES



Izsenis lieto dažādās kulta ceremonijās, maģiskos rituālos, dziedniecībā un telpu attīrīšanā. Tā ir saistīta ar pazemes valstību, veļu pasauli un sargājošiem zemes gariem. Tā atņem cilvēkam visu lieko, reizē piesaistot labvēlīgas enerģijas un aktivizē pašu iekšējās rezerves.

## RŪTAS



Sens baltu tautu maģijas augs. Rūtas ir nedaudz indīgas, tādēļ dziedniecībā un kā garšaugus lietojamās uzmanīgi, taču noder piemājas enerģētikas sakārtošanai un mājas aizsardzībai.

Šis augs izstaro siltumu, optimismu un labvēlību, graujoši iedarbojas uz skaudības un naida vibrācijām.

## PEONIJAS

Peonijas izstaro optimismu, prieku un atvērtību starp cilvēkiem. Peonijas stādot grupās, to savstarpējā iedarbība pastiprinās. Tās ir lepnas un gudras puķes, kas vairo šīs īpašības savos saimniekos. Peonijas raksturīgās īpašības un ietekme uz cilvēku visizteiktākās ir ziedēšanas laikā, taču tāda pati enerģētika ir arī kuplajām lapām, kuras nevajadzētu apgriezt līdz pat vasaras beigām. Ziedošs krūms enerģētiski iedarbojas līdz pat piecu metru rādiusā, bet lapains krūms labvēlīgi ietekmē līdz trīs metrus ap sevi.

Peonijas veicina sadarbību un saprašanos ģimenes locekļu starpā, palīdz saglabāt mīlestību starp laulātajiem, atvairā dusmas un bēdas.

## FLOKŠI



To specifiskā smarža spēj raisīt senas atmiņas, kā arī veicināt cilvēka saikni ar savas dzimtas sievišķo atzaru. Pie mājas augoši flokši saglabā informāciju par tās iemītniekiem, un, mainoties saimniekiem, nodrošina tiem enerģētiski labvēlīgu vidi. Flokši veicina prāta darbību un zināšanu apguvi, regulē nervu sistēmas darbību. Baltie un gaiši rožainie flokši nomierina un līdzsvaro psihi, taču koši rozā un purpurtoņi – iedarbojas uzmundrinoši, veicina sabiedrisko aktivitāti un artistiskumu. Šo īpašību dēļ flokšus īpaši ieteicams audzēt cilvēkiem, kuri strādā radošu un intelektuālu darbu, kā arī mājās, kur ir bērni.

## PĪPENES JEB MARGRIETĪNAS

Vienkāršs, bet elegants zieds ar viegli rūgtenu smaržu, kas izstaro mājīgumu un sakārtotību, kā arī raisa romantiskas izjūtas. Ne velti meitenes ar to ziediem mēdz zilēt saderību ar puisiem. Tās veicina draudzīgas jūtas un saskaņu brāļu un māsu starpā, kā arī noskaņo cilvēkus pret citiem labvēlīgi un atsaucīgi. Ziedošu margrietīņu tuvumā bērni kļūst mierīgāki un paklausīgāki.

## MIKĒLĪŠI

Izstaro nostalgisku un pārdomu pilnu noskaņu, palīdz pārvarēt skumjas

vai bēdas. Vienas no mierīgākajām un līdzsvarotākajām puķēm ar gaišu, sudrabaini violetu auru. Miķēlīšu enerģija mazina spriedzi un negatīvas emocijas.

## MAGONES

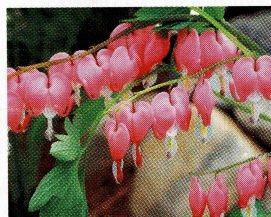


Visizteiktākās magoņu pārstāves ir lielziedu austrumu magones. Tās izstaro lepnumu, spēku un godīgumu, veicina sievišķās enerģijas apriti. Magones tuvumā uzlabojas garastāvoklis, sirdī ielīst prieks, rodas svētku sajūta, kurā gribas dalīties ar ikvienu pretimnācēju. Šīs puķes iedvesmo un māca iedvesmot citus.

## VIJOLĪTES

Saliedē mājas iemītniekus, rada sirsniņu gaisotni to starpā. Vijolīte mudina cilvēkus būt vienkāršiem un atklātiem, palīdz objektīvi novērtēt sevi un citus, pieņemt savu vietu sabiedrībā, kā arī aizmirst strīdus un senas nesaskaņas. Tā noder, lai pārvaldītu emocijas un kaislības, apskaidrotu domas. Vecākiem cilvēkiem tā palīdz justies stabili un nezaudēt pašapziņu, kā arī mierīgi pieņemt pārmaiņas citu raksturā. Bērniem un jauniešiem vijolīte rada iekšēju mieru un pārliecību par saviem spēkiem.

## SIRDSPUĶES



Ar savu spēcīgo enerģiju spēj sadziedēt emocionālas traumas. Stabilizē un vairo sievišķo enerģiju. Līdzsvaro enerģētiku un veicina radošās dotības, kā arī attīsta intuīciju un spēju ietekmēt citus cilvēkus.

## SŪNAS

Tās ir siltas, mājīgas un mierīgas, kā rūķu cepures no bērniības pasakām, spēj vairojot iekšējo drošību un radīt stabilitātes sajūtu.